
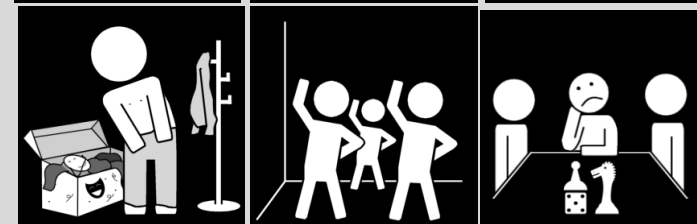
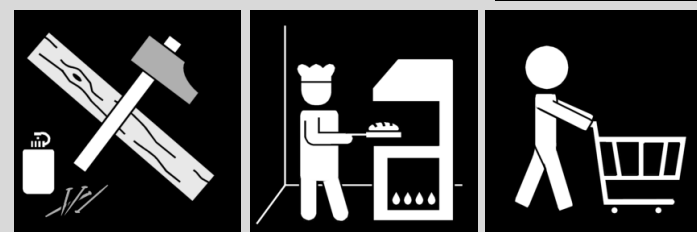


## Co ve stacionáři můžete dělat (nabídka činností)

<p><b>Poradíme vám:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jaké zařízení a služby najdete v okolí svého bydliště</li> <li>- jaké služby můžete využívat a jaké služby by byly pro vás vhodné</li> <li>- poradíme vám nebo vaší rodině na co máte nárok (příspěvek na péči, průkazka ZTP/P, příspěvek na provoz auta)</li> <li>- co vám může nabídnout náš stacionář Jasněnka</li> </ul>	 	<input type="checkbox"/>
<p><b>Když budete potřebovat, pomůžeme vám:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- při oblékání a svlékání</li> <li>- při přesunu na postel nebo vozík</li> <li>- při pohybu po budově stacionáře</li> <li>- při jídle</li> </ul>	     	<input type="checkbox"/>
<p><b>Když budete potřebovat, pomůžeme vám:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- při použití toalety (WC)</li> <li>- umýt si a utřít si ruce a obličej</li> <li>- s česáním vlasů</li> <li>- při čištění zubů</li> </ul>	   	<input type="checkbox"/>
<p><b>Pokud budete chtít, můžete si brát oběd ze stacionáře.</b></p> <p><b>Oběd si vyberete z jídelníčku.</b></p> <p>Můžete si uvařit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- čaj nebo kávu</li> <li>- připravit si šťávu na pití</li> </ul>	    	<input type="checkbox"/>

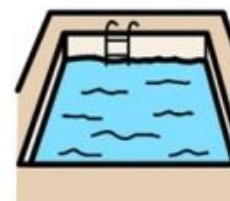
## Můžete si vybrat, co budete ve stacionáři dělat, například:

- naučit se starat se sám o sebe (oblékání,svékání, mytí, česání vlasů..)
- jak se starat o svoje zdraví
- plést košíky
- pracovat s keramickou hlínou
- vyšívat, šít
- malovat
- vyrábět svíčky a mýdla
- pracovat na zahradě
- pracovat se dřevem
- opakovat si psaní, čtení a počítání
- naučit se nakupovat
- můžeme si společně připravit svačinu a oběd
- naučit se uvařit si něco k jídlu (pomazánku)
- naučit se uvařit si kávu a čaj
- naučit se obsluhovat rychlovarnou konvici
- naučit se používat telefon (mobil) a počítač
- cvičit
- poslouchat písničky, zpívat, tancovat
- luštit křížovky a hádanky
- hrát společenské hry (Člověče nezlob se)
- budeme procvičovat mluvení (komunikace)



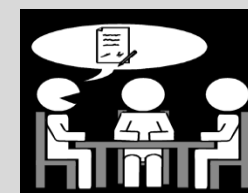
**Se stacionářem můžete chodit i ven na různé akce, například:**

- návštěva kina, divadla a knihovny
- návštěva výstav a koncertů
- návštěva sportovních zařízení (tělocvična, hřiště)
- návštěva bazénu a koupaliště
- výlety



**Ve stacionáři se můžeš naučit, například:**

- jak navazovat vztahy s ostatními lidmi
- jak řešit nedorozumění s ostatními lidmi (konflikty)
- jak používat společenská pravidla (slušné chování)
- jak se chovat a mluvit v různých situacích ( na úřadě, v obchodě, v restauraci, v kině)
- jak se dostat do obchodu, na nádraží, na úřad, do knihovny, k lékaři



**Když budete potřebovat, pomůžeme vám:**

- při vyřizování věcí například na úřadě, v obchodě, půjčit si knížku v knihovně
- poradíme vaší rodině na co máte nárok (příspěvek na péči, průkazka ZTP/P, příspěvek na provoz auta, jak získat mechanický vozík nebo jinou pomůcku)



**Pokud budete potřebovat:**

Přijedeme pro vás ráno domu a dovezeme vás do stacionáře.

Odpoledne vás zase odvezeme zpět domů.

Když pojedeme ve stacionáři na výlet, můžeme jet autem Jasněňky.

